



ちばの旬 月別カレンダー

1月				
甘藷(さつまいも)	かぶ	だいこん	やまといも	なばな
わけねぎ	パセリ	こまつな	ほうれんそう	せり
ねぎ	しゅんぎく	レタス類	にら	いちご
温州みかん	原木しいたけ	キンメダイ	サバ	コノシロ
カジキ類	ぶり	ヒラメ	カタクチイワシ	のり
シジミ				

2月				
かぶ	だいこん	なばな	わけねぎ	パセリ
こまつな	ほうれんそう	ねぎ	しゅんぎく	いちご
原木しいたけ	キンメダイ	カジキ類	ヒラメ	カタクチイワシ
のり	シジミ			

3月				
かぶ	だいこん	葉たまねぎ	セラー	エシャレット
キャベツ類	レタス類	非結球レタス	原木しいたけ	カレイ類
マダイ	カジキ類	カタクチイワシ	ハマグリ類	ひじき
バカガイ	のり			

4月				
たけのこ	ふき	キャベツ類	にら	ズッキーニ
さやえんどう	原木しいたけ	カレイ類	マダイ	カツオ
ハマグリ類	ひじき	バカガイ	サザエ	

5月				
かぶ	たまねぎ	キャベツ類	さやえんどう	さやいんげん
そらめめ	びわ	カレイ類	マダイ	カツオ
マイワシ	マグロ類	あなご類	スズキ	マアジ
ハマグリ類	バカガイ	サザエ	テングサ	アサリ
アワビ				

6月				
にんじん	ばれいしょ	トマト	なす	ピーマン
しろうり	スイートコーン	かぼちゃ	ミニトマト	きゅうり
葉しょうが	メロン	びわ	ブルーベリー	カレイ類
カツオ	マイワシ	マグロ類	あなご類	スズキ
マアジ	タチウオ	ハマグリ類	バカガイ	テングサ
アサリ	アワビ	スルメイカ		

7月				
れんこん	みょうが	トマト	なす	ピーマン
ししとう	えだまめ	スイートコーン	ミニトマト	きゅうり
葉しょうが	すいか	メロン	カレイ類	マイワシ
マグロ類	あなご類	スズキ	マアジ	タチウオ
ハマグリ類	バカガイ	テングサ	アサリ	アワビ
スルメイカ				

8月				
米	れんこん	トマト	ししとう	すいか
ブルーベリー	梨	いちじく	カレイ類	マグロ類
あなご類	スズキ	マアジ	タチウオ	キンメダイ
ハマグリ類	サザエ	テングサ	アサリ	アワビ
スルメイカ	イセエビ			

9月				
米	落花生(生)	梨	いちじく	マダイ
カツオ	マアジ	タチウオ	キンメダイ	サンマ
サバ	アサリ	スルメイカ	イセエビ	

10月				
米	落花生(生)	甘藷(さつまいも)	れんこん	原木しいたけ
マダイ	カツオ	マアジ	タチウオ	キンメダイ
サンマ	サバ	コノシロ	アサリ	スルメイカ
イセエビ				

11月				
米	甘藷(さつまいも)	さといも	やまといも	ごぼう
キウイフルーツ	原木しいたけ	マダイ	マイワシ	マアジ
キンメダイ	サンマ	サバ	コノシロ	カジキ類
ぶり	ヒラメ	のり		

12月				
米	甘藷(さつまいも)	にんじん	さといも	かぶ
だいこん	やまといも	ごぼう	わけねぎ	せり
キャベツ類	ねぎ	しゅんぎく	レタス類	ブロッコリー
にら	非結球レタス	温州みかん	原木しいたけ	マイワシ
マアジ	キンメダイ	サバ	コノシロ	カジキ類
ぶり	ヒラメ	カタクチイワシ	のり	シジミ

出典:ウェブサイト「教えてちばの恵み」<http://www.pref.chiba.lg.jp/pbmgm/>